Экзамены без стресса

Скоро экзамены? И у вас от одного этого слова начинается нервная дрожь? Или вы из тех счастливчиков, для кого экзамен – пара пустяков.

К какой категории бы вы себя не отнесли, подготовка к экзаменам потребует от вас большого количества сил и времени. И, конечно, вам не помешает профессиональная помощь.

- Как справится с волнением перед экзаменом и непосредственно на нем;

- Как успеть все выучить и не забыть в самый ответственный момент;

- Как эффективно подготовится к экзамену.

Об этом и многом другом вам расскажет наша брошюра «Как готовиться к выпускным экзаменам», которую вы найдете на нашем сайте в разделе «Библиотека. Учебно-методическая литература» (http://leda29.ru/library/educational).