**Архангельских школьников учат делать осознанный выбор**

В основе программы «Свободный», которая реализуется в архангельских школах — профилактика курения, но она вполне применима к работе с другими зависимостями. Может, потому, и название такое — вообще «Свободный», а не от чего-то конкретно.

Эта программа родом из Норвегии, где она является самой масштабной по профилактике против курения. Ежегодно в ней участвуют более 60 процентов школьников. Для архангельских же ребят программа была разработана в рамках российско-норвежского образовательного проекта, реализованного Архангельским Центром социальных технологий «Гарант». Точнее сказать, переведена на русский и адаптирована с учетом наших реалий. Кроме того, специалисты Центра психолого-педагогической и медико-социальной помощи детям и подросткам «Леда» при поддержке городского департамента образования подготовили методическое пособие, а также обучающий курс для учителей и специалистов школ.

— Детям постоянно приходится делать выбор в пользу добра или зла, но порой эти понятия у них размыты, — считает социальный педагог «Леды» Елена Черепанова. — Программа направлена как раз на то, чтобы выработать основные жизненные правила, приоритеты, причем вместе с ребятами.

В Норвегии «Свободный» стартует с 8 класса, у нас чуть раньше — с 7-го, в возрасте повышенного «интереса» к алкоголю и сигаретам. Программа рассчитана на три года и состоит из 15 занятий. Темы разные, и почти все с философским посылом, чтобы думать, рассуждать и искать непростые ответы.

— Например, как отстаивать свою точку зрения, или не поддаваться давлению, выбрать собственный путь... Понимаете, поведение человека зависит от его мировоззрения. Допустим, в 7 классе ребенок считал, что ложь — это когда обманываешь маму, а в 9-м он уже лжет всем и везде. Но если бы он знал, к каким последствиям приводит обман, может, и вранья было бы меньше.

В программе немало ролевых игр с жизненными сюжетами. Так, девочка Соня, сменив школу, чувствует себя одинокой и ищет способ подружиться с одноклассниками. И вот, однажды, она подходит к группе курящих девчонок и... Что же сделала Соня? Ребята должны предложить свои варианты. Думаете, сразу выдали — «тоже закурила»? Нет! По их мнению, Соня могла бы позвать сверстников в спортзал, музей, на вечеринку... Таким образом каждый проигрывает ситуацию выбора, и если потом в реальности случится нечто-то похожее, подростки будут вести себя более осознано.

— Эта программа еще и учит ребят общаться, — замечает Елена Юрьевна. — Не у всех к 7 классу сформирован навык общения. А здесь дети видят, что их готовы слушать, потому смелее и охотнее высказывают свою точку зрения.

В сентябре архангельская делегация побывала на стажировке в Норвегии, где изучала опыт коллег. Многое захотелось перенять: там в рамках программы организована тесная работа с родителями, норвежские школьники сами ведут занятия по принципу «равный — равному»... Как говорят норвежцы, они не борются с зависимостью, а помогают людям, которые не курят, оставаться здоровыми и свободными от вредных привычек.

В Архангельске обучающий курс по программе «Свободный» прошли педагоги и специалисты 24 школ, но применяют ее пока не все. В школе № 12, где с курением мучаются довольно давно, в работу включились сразу.

— Эта программа учит детей делать правильный выбор, — убеждена социальный педагог школы № 12 Валентина Новодворская. — Мы проводили встречи седьмым уроком и ребята их охотно посещали. Всем нравилось. В итоге, после года занятий в классе никто не закурил, хотя подростки взрослеют, а вокруг слишком много искушений.

Как отметила Валентина Георгиевна, было организовано и хорошее методическое сопровождение, когда педагоги могли обсудить возникающие вопросы и трудности. В этом году в 12 школе программа охватит 7 и 8 классы, а это дает надежду, что свободных людей станет больше.

Ольга Савина

Городская газета «Архангельск — город воинской славы»

№ 97 (177), 24 октября 2012 г.