**«КОМАНДА» – тренинг, который работает**

Завершился очередной сезон тренинга «Команда», который уже несколько лет проводится специалистами центра «Леда» для школьников города. И с каждым годом подростков, ставших участниками этого тренинга, становится больше. Этой осенью их количество пополнилось более чем на 500 человек, учащихся 5-10 классов из СОШ №№ 2,8,9,21,27,28,30,37,69,95.

Что же это за тренинг, настолько популярный в школьных кругах?

Тренинг «Команда» ставит своей целью сплочение коллектива в процессе преодоления различных непростых ситуаций, когда для решения задачи необходимо действовать совместно, слажено, то есть командно. Тренинг создает такие условия, в которых не обойтись без взаимного доверия и поддержки.

А для чего он нужен школьникам? Многие из нас, будь то педагоги или родители, сталкиваются с тем, что в классных коллективах все реже встречается такая вещь как сплоченность. Зачастую есть класс, но нет коллектива, который может при необходимости работать командой. Ведь умение работать в команде помогает решению не только множества школьных и иных задач, будь то спортивное соревнование или КВН, но и является важной личностной составляющей человека. Также тренинг командообразования ставит перед собой задачу оптимизации межличностных отношений и сплочения группы. Согласитесь, это немало.

Упражнения в тренинге подобраны таким образом, что их невозможно выполнить, играя лишь за себя. Чтобы с успехом пройти все этапы, необходимо выработать стратегию поведения как группы, так и каждого из ее участников. Каждая команда выбирает свой путь, свою тактику, а тренеры следят за выполнением всех условий задачи. И только договорившись друг с другом, взяв на себя ответственность за свою роль в команде каждым участником, группа успешно может справиться со всеми поставленными задачами.

При всем при этом, тренинг «Команда» имеет еще ряд достоинств. Это и проведение тренинга в особых условиях, когда участники попадают в непривычную для себя обстановку и не могут покинуть тренинг без уважительной причины. Помимо этого, учащиеся сами принимают решения, как им действовать, исключено вмешательство в процесс педагога, а тренер только инструктирует и следит за соблюдением правил и безопасностью. Таким образом, группа работает самостоятельно, без подсказок. Все это служит повышению эффективности тренинга. Поэтому он действительно работает. Вот что отметили классные руководители, чьи классы прошли тренинг «Команда»:

* улучшился общий микроклимат класса,
* снизилось количество конфликтов в классах,
* в ряде классов были отмечены конструктивные изменения при организации классной жизни (праздники, участие класса в общешкольных мероприятиях),
* ряд учащихся смогли повысить свой статус в классном коллективе.

Если Вы пришли к выводу, что Вашему классу тоже не помешает стать более сплоченным, специалисты центра «Леда» с удовольствием помогут Вам. И тренинг «Команда» тоже.