**Негативные установки**

1. Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить
2. Плакса-вакса, нытик, рева-корова
3. Не твоего ума дело!
4. Одевайся теплее – заболеешь!
5. Ты совсем, как твой папа (мама)
6. Ничего не умеешь делать! Неумеха!
7. Не кричи так – оглохнешь!
8. Уйди с глаз моих!
9. Всегда ты не вовремя, подожди!

**Возможные последствия**

1. Замкнутость, отчужденность, подчиняемость.
2. Внутренняя озлобленность, тревожность, повышенное эмоциональное напряжение.
3. Низкая самооценка, отсутствие своего мнения, отчужденность, робость.
4. Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания.
5. Упрямство, повторение поведения родителей, неадекватная самооценка.
6. Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, низкая мотивация к достижению.
7. Скрытая агрессивность, повышенное психо-эмоциональное напряжение, конфликтность.
8. Скрытность, озлобленность, недоверие, агрессивность.
9. Ощущение ненужности, уход в себя, отчужденность, скрытность.

**Позитивные установки**

1. Будь собой, у каждого в жизни есть друзья.
2. Поплачь, поплачь, будет легче!
3. А ты как думаешь?
4. Будь здоров, закаляйся! Сегодня холодно! Давай оденемся по-другому!
5. Мама (папа) у нас самый лучший!
6. Попробуй еще! У тебя обязательно получится!
7. Скажи мне на ушко! Давай пошепчемся!
8. Давай во всем разберемся вместе!
9. Если ты подождешь немножко, я смогу тебе помочь!

Проанализируйте, какие установки, указания и оценки вы даете своим детям. Сделайте так, чтобы негативных было очень мало. Научитесь изменять их на позитивные, развивающие в ребенке веру в себя.

Установки возникают повседневно. Одни случайны, слабы, другие принципиальны, постоянны и сильны, формируются с раннего детства, и, чем раньше они усвоены, тем их действие сильнее.

Раз возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для нее момент жизни ребенка воздействует на его поведение и чувства.

Оружием против негативной установки может стать только контр установка, подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и близких.



***Детей не отпугнешь суровостью, они не переносят только лжи.***  *Толстой Л. Н.*

***Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего ее заслуживает.***

*Эрма Бомбек*

***Дети святы и чисты. Нельзя делать их игрушкою своего настроения.***  *Антон Чехов*

***Вам не удастся никогда создать мудрецов, если будете убивать в детях шалунов. Жан-Жак Руссо***

**Список литературы:**

1. Кряжева Н.Л. Радуемся вместе: Развитие эмоционального мира детей. / Екатеринбург: У-Фактория, 2006
2. Широкова Г.А. Развитие эмоций и чувств у детей дошкольного возраста. / Г.А. Широкова. - Ростов н/Дону: Феникс, 2005

**Территориальная ПМПК**

**МО «Город Архангельск»**



***Шпаргалка для родителей детей***

***всех возрастов***

***«О плохом по-хорошему»***

Архангельск, 2014г.