**Я мама!**

**Золотые правила похвалы**

**Хвалить ребенка необходимо! Евгения Шемякина, психолог центра психолого-педагогической помощи детям и подросткам «Леда» на семинарах с родителями рассказывает о том, как и когда правильно нужно выражать свое одобрение детям:**

- С помощью похвалы взрослые могут моделировать поведение ребенка. Есть такой прием – маркированное одобрение. Он выражается в том, что мы хвалим чадо за какое-то конкретное действие, конкретное поведение, конкретное качество. Это значит, что надо не просто называть детей «молодцами» или «умницами», а выделять действие ребенка так, как маркером мы выделяем ключевую мысль в тексте.

«Мне так понравилось, как ты рассказал стишок».

«Мне очень нравится, как ты аккуратно написал эту фразу».

«Мне так нравится, как ты внимательно разглядываешь картинки».

Вы хотите научить ребенка любому новому навыку: самостоятельно одеваться, убирать игрушки, сидеть не горбясь, быть смелым? Начните с поощрения! Каждое повышение требований начинайте с похвалы. Покажите, как надо делать и попробуйте сделать вместе. Всегда найдите мелочь, которую можно отметить, как достижение. Отмечайте дальше малейшие попытки достигнуть желаемого. Пусть это будет внушением веры в себя, авансом, который потом обязательно окупится.

Например, ко мне приходила мама, чей малыш никак не хотел подниматься сам по лестнице на четвертый этаж. Мама начала его хвалить за то, как он хорошо поднимается, когда он прошел хотя бы один лестничный пролет. В результате, в скором времени ребенок сам стал подниматься без капризов. Вроде бы элементарный прием – а работает он сто процентов! Не надо бояться хвалить своего ребенка!

Все взрослые должны следовать одному правилу – никогда нельзя сочетать похвалу с сарказмом или иронией. Одобрение должно быть открытым, искренним и прямым.